Скоро Новый год, в детском саду полным ходом идет подготовка к утренникам.

Каждая группа готовит свою сказочную историю для Деда Мороза и ждет от него подарков.

Как помочь ребенку подготовиться к выступлению, чтобы утренник стал для него праздником, а не [***кошмарным сном***](https://www.domashniy.ru/article/psihologiya-otnosheniy/labyrinth-dreams/nochnye_koshmary_na_ulice_snov.html)?

***Выучить наизусть***

Самая важная часть утренника - личный вклад ребенка в общее дело.

Родителям следует узнать у воспитателя заранее, что делает именно их малыш на этом празднике ***-***[***танцует, поет, рассказывает стишок или что-то еще***](https://www.domashniy.ru/article/materinstvo-i-deti/razvitie-detey/samyj_umnyj_rebenok.html)***.***

Стоит помнить, что все дети разные. Кто-то может полчаса развлекать публику своими умениями, а для кого-то и одну строчку тяжело произнести перед всеми.

Если ваш ребенок солирует в общей постановке, а не просто поет песню вместе со всеми, то **необходимо проработать номер с ним дома.** Отнестись к этому следует как к игре, потому что сама мысль о том, что он «должен», создаст ненужный психологический дискомфорт для малыша. Поверьте, ему и так волнительно, что он может не справиться.

Разучите стишок вместе, повторяйте его [**в игре**](https://www.domashniy.ru/article/materinstvo-i-deti/uhod-za-rebenkom/kak_ne_polezt_na_stenku_v_chetyreh_stenah.html) по очереди, пока не будете уверены, что он у ребенка отскакивает от зубов. Прорепетируйте с ним часть постановки:

«Представь, что я - Дед Мороз, я пришел к вам на праздник и прошу тебя рассказать стихотворение!»

**Создайте ему спокойную атмосферу для выступления, найдите правильные слова для мотивации**:

«А ты расскажи так громко, чтобы даже зайки в лесу слышали, как ты умеешь!» Не ругайте, если у него не получается с первого раза. [***Рим тоже не сразу строился***](https://www.domashniy.ru/article/obraz-zhizni-zhenshiny/zhenskiy-otdyh/a_kak_u_nih_rozhdestvo.html)***.***

***Внешний вид***

Как правило, любая постановка подразумевает костюмированное шоу. Узнайте заранее у воспитателя, в каком костюме должен быть ваш малыш, дают ли костюм в садике или нужно приобрести самостоятельно. Ключевое слово - заранее! Потому что в предновогодней суматохе вам будет некогда, но вы будете понимать, что «надо», и срываться на ребенке, что «тут еще твой костюм!» Малыш не должен быть виноватым, что вы не сделали все вовремя. Ему будет гораздо приятнее сознавать, что мама тоже с нетерпением ждет его праздника и готовится к нему вместе с ним. **Здесь ключевое слово - вместе**!

Выбирая костюм, помните, что в первую очередь он должен нравиться малышу - это ведь ему выходить в нем на сцену, а не вам.

***Важно помнить, что наряд должен быть свободным, но не болтаться****.*

Ребенок не должен в нем перегреться или, наоборот, замерзнуть - вспоминайте, насколько хорошо топят в вашем детском саду. Костюм должен быть комфортным и по составу ткани, не вызывать раздражение на коже, не колоться своими колючками-палочками, не стеснять движения. Если наряд выдают в детском саду,  померяйте его дома заранее, посмотрите, в пору ли он. Может, надо будет где-то что-то доработать. Малыш должен быть [***поглощен праздником***](https://www.domashniy.ru/article/materinstvo-i-deti/uhod-za-rebenkom/podarki_ot_deda_moroza.html), а не решать задачу: «как прыгнуть и не потерять при этом штаны».

***Бурные аплодисменты***

Сидеть в зрительном зале или нет?  С одной стороны, ребенку будет приятно видеть родителей рядом и ощущать моральную поддержку. С другой, малыш может перенервничать, что «подведет маму», если что-то пойдет не так или, наоборот, излишне расслабится и начнет кривляться. Наверное, поэтому во многих садах утренники в ясельных группах проходят без родителей.

Детки постарше уже более сознательные, утренник у них не первый, они знают, как себя вести.  Здесь почти всегда приглашают родителей**. *В этот раз очень важно присутствовать на празднике ребенка*.**

Представьте, все родители пришли, а вы - нет. Что почувствует малыш? Что его бросили, что никому не интересно и не нужно, что он делает, а ведь в большинстве случаев маленькие детки в этом возрасте все делают для мамы и папы.

И тем более надо идти, если до этого вы уже пообещали ребенку, что придете.

Помните*,****ни одна причина не будет аргументом в глазах вашего малыша, которому вы испортили праздник тем, что не сдержали слово****.*

Отпроситесь с работы заранее, договоритесь, что отработаете пропущенные дни- часы, или [попросите коллегу подменить вас взамен на ответную услугу](https://www.domashniy.ru/article/materinstvo-i-deti/uhod-za-rebenkom/podarki_ot_deda_moroza.html). На работе через пару дней об этом забудут, а ваш ребенок это событие будет помнить долго.

***Снимайте на фото или видеокамеру*** - малыши очень любят потом смотреть на себя со стороны. Можно заранее договориться с другими родителями и сделать несколько записей, которыми потом обменяться. Ведь никогда не знаешь, у кого получится лучше запечатлеть выступление.

***Веселого вам утренника и приятных подарков!***

